



Comune di
Moruzzo



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

“CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTI DI CROSS FVG” “CDS REGIONALE ASSOLUTO CROSS 2 PROVA FVG”

3^a Edizione Corsa Campestre Borgo di Sant'Andrea



Con la collaborazione della Pro-loco Gruppo giovanile di Brazzacco

DATA – 4 febbraio 2024

LOCALITÀ – Santa Margherita del Gruagno (UD)

ORGANIZZAZIONE – ASD ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UDINE

NORME DI PARTECIPAZIONE

Al CDS di Cross assoluti FVG e al Campionato Regionale Assoluti di cross possono partecipare gli atleti regionali della categoria Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior, **Master che partecipano per il CDS e titolo assoluto.**

Alle gare di contorno possono partecipare tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri di Slovenia, Croazia e Austria, appartenenti alle categorie Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior, Master.

ISCRIZIONI

Iscrizioni e Conferme esclusivamente **online**:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di giovedì 1 febbraio
- **chiusura conferme** ore 18:00 di sabato 3 febbraio

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara con un'ammenda di **5€** ad atleta.

TASSE DI ISCRIZIONE CDS

- **4 € ad Atleta gara A/J/P/S/ per i CDS e Campionato Assoluto solo regionali,**

La tassa di iscrizione Atleta Gara per la manifestazione di carattere istituzionale è da considerarsi sulla base dell'avvenuta conferma. Per gli atleti regionali il pagamento delle quote di iscrizione atleta/gara e delle ammende avverrà tramite trattenuta dal conto online delle società (con preghiera da parte delle Società di controllare la disponibilità contestualmente alle iscrizioni). <https://fvg.fidal.it/content/Norme-e-Diritti-Amministrativi-2024/163091>

TASSE DI ISCRIZIONE gare atleti extraregionali

- **8 € categorie A/J/P/S/M extraregionali**

Per gli atleti extraregionali ed iscritti alle gare, il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto della ASD ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UDINE IBAN IT72B086316415000001007011 indicando come causale: **“Iscrizioni Cross SANTA MARGHERITA 2024, codice società, numero atleti”**. Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail info@atleticaudinese.it

RITIRO PETTORALI Il giorno della gara per il ritiro della busta pettorali deve essere effettuata da un UNICO dirigente o tecnico per società con eventuale esibizione della ricevuta di avvenuto bonifico per le gare di contorno.

NORME TECNICHE

- **Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.**
- **Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale**

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria, al campione regionale verrà consegnata la maglia di campione regionale. Altri premi saranno comunicati nel corso della manifestazione.

RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dell'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email informatica.fvg@fidal.it e cr.friulivg@fidal.it

FTR: Alessandro Brondani – tel.+39 333 2432272 email alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

LOC: Sandro Pirrò – tel.+39 347 3096157 email info@atleticaudinese.it

DLT: Alice Fedele

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO DI MASSIMA
Gare istituzionali valide CDS Assoluti

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE

LUNGO:	km 10:	partenza + 1 giro verde + 4 giri azzurri
CORTO:	km 3	partenza + 1 giro verde + 1 giro azzurro

JUNIORES:	km 7	partenza + 3 giri azzurri
ALLIEVI:	km 5	partenza + 1 giro verde + 4 giri rossi

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE:

LUNGO:	km 7	partenza + 3 giri azzurri
CORTO:	km 3	partenza + 1 giro verde + 1 giro azzurro

JUNIORES:	km 5	partenza + 1 giro verde + 4 giri rossi
ALLIEVE:	km 4	partenza + 3 giri verdi + 2 giri rossi

Gare Atleti extra regionali

Per tutte le categorie Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior, Master le distanze sono quelle inerenti il CDS

Ore 08:00 Ritrovo Giurie e concorrenti e apertura segreteria

Ore 09:30 Inizio Manifestazione / Cross Allieve 4 km

A seguire: Cross Allievi / Junior F;

 Cross Junior M /

 Cross Lungo P/S F;

 Cross corto P/S M/F;

 Cross Lungo P/S M.

Le premiazioni inizieranno indicativamente alle 11:30 per poi concludersi alla fine della manifestazione

L'Orario definitivo sarà stabilito dal Delegato Tecnico dopo la conferma delle iscrizioni.
La segreteria/TIC apre 90 minuti prima della prima gara

